

## Worauf ist bei der richtigen Händedesinfektion zu achten?

- Desinfektionsmittel nur auf die trockenen Hände geben
- Hohlhand mit Desinfektionsmittel (zwei bis drei Hübe) befüllen
- alle Handflächen sowie Handgelenke einreiben; Daumen, Fingernägel, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen
- Einwirkzeit bzw. Einreibzeit von 30 Sekunden beachten
- alle Schritte wie abgebildet durchführen und so lange wiederholen bis angegebene Einreibedauer erreicht ist; bei Bedarf erneut Desinfektionsmittel entnehmen

## Hygienische Händedesinfektion



Hohlhand mit Desinfektionsmittel befüllen (zwei bis drei Hübe), dieses zwischen den Handflächen inklusive der Handgelenke verreiben



rechte Handfläche über den linken Handrücken führen und umgekehrt



Handflächen mit verschränkten, gespreizten Fingern gegeneinander reiben



Außenseite der Finger ineinander verschränkt auf die gegenüberliegende Handfläche legen



rechten Daumen in der geschlossenen linken Handfläche kreisend reiben und umgekehrt



geschlossene Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend reiben und umgekehrt

### Kontakt

#### Diakoneo Rangauklinik Ansbach GmbH

Fachklinik für Lungen- und Bronchialheilkunde  
Zentrum für medizinische Rehabilitation

Strüth 24 · 91522 Ansbach

Tel.: +49 981 840-0 · Fax: +49 981 840-2900

info@rangauklinik.de · www.rangauklinik.de



Sitz der Gesellschaft:  
Heckenstraße 12 · 91564 Neuendettelsau  
Reg.-Gericht: Ansbach HRB 4224



Fachklinik für Lungen- und  
Bronchialheilkunde  
Zentrum für medizinische  
Rehabilitation

## Händehygiene

Informationen für Patienten, Angehörige  
und Besucher



## **Sehr geehrte Patienten, Angehörige und Besucher,**

im Krankenhaus bedürfen Patientinnen und Patienten aufgrund ihrer Erkrankung besonderer vorsorglicher Maßnahmen, um Übertragungen durch Infektionserreger zu vermeiden.

Die Händedesinfektion ist die effektivste Maßnahme, um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der im Krankenhaus erworbenen Infektionen zu reduzieren.

### **Was ist eine Händedesinfektion?**

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem auf Alkohol basierendem Desinfektionsmittel.

Dieses Desinfektionsmittel wurde speziell für die Anwendung an den Händen entwickelt.

Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger (z. B. Bakterien und Viren) abgetötet.

### **In welcher Situation sollten Sie Ihre Hände desinfizieren?**

In Gesundheitseinrichtungen sind viele Patienten abwehrgeschwächt. Daher spielt der Schutz vor Infektionen eine besondere Rolle. In folgenden Situationen sollten Sie auf die Händehygiene achten:

#### **Als Patient:**

- vor dem Verlassen des Zimmers und nach der Rückkehr ins Zimmer
- vor und nach Benutzung von gemeinschaftlich genutzten Geräten
- vor dem Essen (vor allem im Speisesaal)
- nach Husten und Niesen
- nach dem Toilettengang

#### **Als Angehörige und Besucher:**

- beim Betreten der Klinik
- vor dem Verlassen des Patientenzimmers
- nach Husten oder Niesen

### **Händedesinfektion im privaten Bereich**

Im häuslichen Bereich ist es ausreichend, sich regelmäßig gründlich die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, informieren Sie sich bitte bei Ihrem behandelnden Arzt oder Hausarzt, ob eine Händedesinfektion anzuraten ist.

### **Haben Sie noch Fragen?**

Sprechen Sie uns an!

Es stehen Ihnen Ärzte, Pflegekräfte oder Mitarbeiter der Krankenhaushygiene gerne zur Verfügung.

